Plan de Trabajo

La estrategia de orientación en salud mental consiste en un conjunto de acciones formativas y preventivas que buscan fortalecer las capacidades emocionales y sociales de los estudiantes, brindándoles herramientas prácticas para reconocer, gestionar y enfrentar situaciones de estrés, crisis o cambios propios de su etapa de desarrollo. En el trabajo con instituciones educativas, esta estrategia incluye la enseñanza de primeros auxilios psicológicos a estudiantes de grados 10° y 11°, con el propósito de prepararlos para los desafíos que implica la transición a la vida universitaria. A través de espacios pedagógicos, se promueve el autocuidado, la identificación temprana de señales de alerta y el apoyo entre pares, facilitando así una adaptación más saludable, consciente y resiliente a las nuevas exigencias académicas y personales. Por ello, se diseñó y ejecutó el siguiente cronograma, con responsables, fechas e hitos, para llevar a cabo de manera organizada y efectiva esta estrategia.

Institución	Profesionales Responsables	Actividades Educación Media																																				
		Octubre										Noviembre																			Diciembre										
		Semana 5					Semana 6					Semana 7				Semana 8					Semana 9					Semana 10					Semana 11					Semana 12				Semana 13
		20	21	22	23	24	27	28	29	30	31	4	5	6	7	10	11	12	13	14	18	19	20	21	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	9	10	11	12	15
Colegio de Santander	María Andrea Rodríguez (Contraprestación)																																						
IPRED Saravena	Angélica Mateus y María Andrea Rodríguez (Contraprestación)																																						
Colegio Barbosa (Colegio Rural Trinidad e Instituto Integrado de Comercio)	Ángelica Lizarazo y Cindy Núñez																																						

Contacto a instituciones y gestión para la programación de actividades	
Días los que se hace la atención	
Informes	
Culminación de Clases en instituciones	
Fecha fin contrato profesionales	

Del cronograma anterior, todo se ejecutó excepto la visita a Saravena. Esto se debe a que los trámites con los colegios tomaron más tiempo del previsto; fue necesario dialogar con los rectores, coordinadores y docentes, lo que extendió el proceso para poder realizar las actividades con los estudiantes. Por esta razón, para el año 2026 se planteó el cronograma adjunto, en el cual se proyecta visitar Saravena y Puerto Carreño durante el primer trimestre del próximo año. Esta prioridad se debe a que la UIS mantiene convenios con colegios de estos departamentos, donde los estudiantes, además de graduarse como bachilleres, obtienen el título de técnicos en un área específica. Asimismo, se da prioridad a estas dos regiones porque, históricamente, han sido fuertemente afectadas por la violencia y el olvido estatal. Adicionalmente, y según lo informado por el área de Bienestar que estuvo en Saravena, se evidenció que los estudiantes tienen un conocimiento nulo sobre estrategias orientadas a la salud mental, además de presentar problemáticas marcadas relacionadas con el consumo de alcohol y la violencia lo que está impactando sus estudios.

Actividades Educación Media

Institución	Profesionales Responsables	Enero										Febrero																			Marzo				
		Semana 1					Semana 2					Semana 3					Semana 4					Semana 5					Semana 6					Semana 7				
		19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	2	3	4	5	6
IPRED Saravena	Angélica Mateus y María Andrea Rodríguez (Contraprestación)																																			
IPRED Puerto Carreño	Angélica Mateus y María Andrea Rodríguez (Contraprestación)																																			

Contacto a instituciones y gestión para la programación de actividades	
Días los que se hace la atención	